**MESEČNI PLAN ZA MAREC ZA SELEKCIJO U – 15**

Tedensko je predvideno zaradi ne igranja tekem v DP in s tem možnosti več treningov , 4-5 treningov na ledu in 2-3 treninga na suhem .

Če se bo izboljšala situacija glede virusa 1-2 tekme na teden.

Ker se ne igra tekem DP , bo na treningih poudarek predvsem v izboljšanju in napredovanju vseh osnovnih prvin , ki jih igralci potrebujejo za igranje hokeja na ledu .

Poudarek in delo na treningih na ledu:

* Izboljšati osnove drsanja
* Izboljšati pravilno izvedbe in pa točnosti podaj
* Izboljšati oziroma popraviti pravilnost in pa točnost strela na gol
* Popraviti oziroma izboljšati delo branilcev ( podaje , pravilno postavitev pred svojim golom , pravilno zapiranje igralcev pri igri 1-1 )
* Poudarek na igri 1-1
* Pravilna postavitev napadalcev pred vratarjem pri strelu branilcev na gol
* Poudarek na igri 2-2 tako na majhnem prostoru kot na celo igrišče
* V drugem delu mesec igra na celo igrišče

Na treningih bomo priključili nekatere igralce iz selekcije U-13, predvsem zaradi priprave le teh na prihajajočo sezono in pa popolnitve ekipe za trening , ker je nekaj igralcev odšlo na treninge U-17.

**Predvsem pa dvigniti fizično pripravljenost vseh igralcev na višji nivo , saj je pri nekaterih igralcih le ta na res zelo nizkem nivoju , kar se vidi tako na treningih na ledu kakor na suhem**.