**MESEČNI PLAN ZA MAREC ZA SELEKCIJO U – 13**

Tedensko je predvideno zaradi ne igranja tekem v DP in s tem možnosti več treningov , 4-5 treningov na ledu in 2-3 treninga na suhem .

Če se bo izboljšala situacija glede virusa vsaj 1 tekma na teden.

Ker se ne igra tekem DP , bo na treningih poudarek predvsem v izboljšanju in napredovanju vseh osnovnih prvin , ki jih igralci potrebujejo za igranje hokeja na ledu .

Poudarek in delo na treningih na ledu:

* Izboljšati osnove drsanja
* Izboljšati pravilno izvedbe in pa točnosti podaj
* Izboljšati kontrolo in vodenje paka
* Izboljšati oziroma popraviti pravilnost in pa točnost strela na gol
* Poudarek na igri 1-1, 2-2 , 3-3 na malem prostoru

Na treningih bomo priključili v dogovoru z trenerji nižjih selekcij , nekatere igralce iz selekcije (malčkov) , predvsem zaradi priprave le teh na prihajajočo sezono.

**Predvsem pa dvigniti fizično pripravljenost vseh igralcev na višji nivo , saj je pri nekaterih igralcih le ta na res zelo nizkem nivoju , kar se vidi tako na treningih na ledu kakor na suhem.**